

令和2年4月28日

保護者各位

岩手県立遠野高等学校  
校長 三浦 立

#### 一斉臨時休業中の健康管理について

時下 益々御清祥のこととお喜び申し上げます。

令和2年4月23日付けで教育長発教学第146号及び教保第53号で大型連休期間における県立学校の一斉臨時休業について通知がありました。

つきましては、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するための措置であることを御理解の上、御家庭におかれましても感染防止に努めてくださいますようお願い申し上げます。

#### 記

#### 1 基本的な感染症対策の徹底

- (1) 人の集まる場所等への外出等、「密閉」「密集」「密接」のいわゆる「三密」を避け、自宅で過ごすてください。
- (2) 自宅においても、手洗いや手指消毒、マスク着用などの咳エチケット、部屋の換気（温度・湿度の管理）等の感染症対策を十分に行ってください。

#### 2 日常の健康管理

- (1) 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけるようにしてください。
- (2) 感染拡大防止の観点から、検温等により毎日の健康観察（発熱、咳、息苦しさ、強いだるさ、味やにおいの感じ方等）を行うとともに、適宜記録を行ってください。

#### 3 新型コロナウイルスに感染した場合（疑い含む）の対応

以下のいずれかに該当する場合は、「帰国者・接触者相談センター」へ相談およびその指示に従い、学校にも連絡してください。

- ・咳などの風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合
- ・感染者の濃厚接触者に特定された場合

【以下、岩手県ホームページより転載】

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 【保健所】 9時00分～17時00分 平日</li> <li>• 【県庁】 24時間 全日（土日・祝日を含む）</li> </ul>		
相談センター設置公所	電 話	所 管 地 域
盛岡市保健所	019-603-8308	盛岡市
岩手県 県央保健所	019-629-6562	八幡平市、滝沢市、岩手郡、紫波郡
岩手県 中部保健所	0198-22-4952	花巻市、遠野市、北上市、西和賀町
岩手県 奥州保健所	0197-22-2831	奥州市、金ヶ崎町
岩手県 一関保健所	0191-26-1415	一関市、平泉町
岩手県 大船渡保健所	0192-27-9922	大船渡市、陸前高田市、住田町
岩手県 釜石保健所	0193-25-2710	釜石市、大槌町
岩手県 宮古保健所	0193-64-2218	宮古市、下閉伊郡（普代村除く）
岩手県 久慈保健所	0194-53-4987	久慈市、普代村、洋野町、野田村
岩手県 二戸保健所	0195-23-9206	二戸市、軽米町、九戸村、一戸町
岩手県庁 医療政策室	019-651-3175	全県域 （土日・祝日も実施）

#### 4 その他

不安や悩みがあったり、解決が困難な事態になったりした場合には、ひとりで抱え込まず、学校または下記の機関に相談してください。

- ・「24時間子供SOSダイヤル」 0120-0-78310（全国共通番号フリーダイヤル無料）  
019-623-7830（岩手県教育委員会 通話有料）
- ・「チャイルドライン」 0120-99-7777（無料） 16～21時

**【担当】**

岩手県立遠野高等学校  
保健主事 澤村 勇一  
養護教諭 小原 明奈  
電 話 0198-62-2823