

# 生活時程表

岩手県立高田高等学校

## 月・水 曜日時程 [7時間授業]

|      |               |
|------|---------------|
| 勤務時間 | 8:15 ~ 16:45  |
| 休憩時間 | 12:45 ~ 13:30 |

|      |             |
|------|-------------|
| 職員朝会 | 8:15 ~ 8:25 |
|------|-------------|

### 生徒登校時刻 8:30

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 朝活動   | 8:30 ~ 8:40                 |
| S H R | 8:40 ~ 8:50                 |
| 1校時   | 8:55 ~ 9:45                 |
| 2校時   | 9:55 ~ 10:45                |
| 3校時   | 10:55 ~ 11:45               |
| 4校時   | 11:55 ~ 12:45               |
| L. T  | 12:45 ~ 13:30<br>(予鈴 13:25) |
| 5校時   | 13:30 ~ 14:20               |
| 6校時   | 14:30 ~ 15:20               |
| 7校時   | 15:30 ~ 16:20               |
| 清掃    | 16:20 ~ 16:35               |
| 部活動   | 16:35 ~ 18:30               |

### 生徒完全下校時刻 19:00

※ 7校時 月:授業 水:LHR

## 短縮時程 [45分授業]

|      |               |
|------|---------------|
| 勤務時間 | 8:15 ~ 16:45  |
| 休憩時間 | 12:30 ~ 13:15 |

|      |             |
|------|-------------|
| 職員朝会 | 8:15 ~ 8:25 |
|------|-------------|

### 生徒登校時刻 8:30

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 朝活動   | 8:30 ~ 8:40                 |
| S H R | 8:40 ~ 8:50                 |
| 1校時   | 8:55 ~ 9:40                 |
| 2校時   | 9:50 ~ 10:35                |
| 3校時   | 10:45 ~ 11:30               |
| 4校時   | 11:40 ~ 12:25               |
| L. T  | 12:25 ~ 13:10<br>(予鈴 13:05) |
| 5校時   | 13:10 ~ 13:55               |
| 6校時   | 14:05 ~ 14:50               |
| 7校時   | 15:00 ~ 15:45               |
| 清掃    | 15:45 ~ 16:00               |
| 部活動   | 16:00 ~ 18:30               |

### 生徒完全下校時刻 19:00

※ 7校時 月:授業 水:LHR

## 火・木・金 曜日時程 [6時間授業]

|      |               |
|------|---------------|
| 勤務時間 | 8:15 ~ 16:45  |
| 休憩時間 | 12:45 ~ 13:30 |

|      |             |
|------|-------------|
| 職員朝会 | 8:15 ~ 8:25 |
|------|-------------|

### 生徒登校時刻 8:30

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 朝活動   | 8:30 ~ 8:40                 |
| S H R | 8:40 ~ 8:50                 |
| 1校時   | 8:55 ~ 9:45                 |
| 2校時   | 9:55 ~ 10:45                |
| 3校時   | 10:55 ~ 11:45               |
| 4校時   | 11:55 ~ 12:45               |
| L. T  | 12:45 ~ 13:30<br>(予鈴 13:25) |
| 5校時   | 13:30 ~ 14:20               |
| 6校時   | 14:30 ~ 15:20               |
| 清掃    | 15:20 ~ 15:35               |
| 部活動   | 15:35 ~ 18:30               |

### 生徒完全下校時刻 19:00

※ 火:6校時 総合的な探究の時間

## 短縮時程 [45分授業]

|      |               |
|------|---------------|
| 勤務時間 | 8:15 ~ 16:45  |
| 休憩時間 | 12:30 ~ 13:15 |

|      |             |
|------|-------------|
| 職員朝会 | 8:15 ~ 8:25 |
|------|-------------|

### 生徒登校時刻 8:30

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 朝活動   | 8:30 ~ 8:40                 |
| S H R | 8:40 ~ 8:50                 |
| 1校時   | 8:55 ~ 9:40                 |
| 2校時   | 9:50 ~ 10:35                |
| 3校時   | 10:45 ~ 11:30               |
| 4校時   | 11:40 ~ 12:25               |
| L. T  | 12:25 ~ 13:10<br>(予鈴 13:05) |
| 5校時   | 13:10 ~ 13:55               |
| 6校時   | 14:05 ~ 14:50               |
| 清掃    | 14:50 ~ 15:05               |
| 部活動   | 15:05 ~ 18:30               |

### 生徒完全下校時刻 19:00

※ 火:6校時 総合的な探究の時間