

前期末考査が終了し、生徒の皆さんはほっと一息ついているところでしょうか。やっと一息付けるなと思ったのも束の間、18日には大高祭、1・2年生は新人戦、3年生は就職試験や進学試験などが待ち構えています。万全の状態  
で臨むことができるように、体調管理をしっかりしていきましょう。また、心が疲れたり、悩んだりしたときには自分  
だけで抱え込まず、保健室を利用したり、周囲の人に相談できるようにしていきましょう。



9月6日～12日は「**救急医療週間**」です。全国各地において、救急医療の普及啓発に関する行事が開催されます。ご家庭でも、救急・防災について見直してみましょう。

## 救急の日

9月9日は救急の日です！

ご家庭に救急箱はありますか？  
家族の皆さんが、けがをしたり、体調が悪く  
なったりした際にすぐに使えるように、準備を  
しておきましょう。

### ●中身を点検しておきましょう

- ( 薬品 ガーゼ テープ  
はさみ 包帯 体温計  
綿棒 爪切り ピンセット  
ばんそうこう マスク  
は入れておくと便利です！)

### ●薬の使用期限は1年に1度は確認 しましょう。

### ●消耗品は使ったら買い足しておき ましょう。

## 豆知識

## 覚えておくと 便利な番号

110番や119番以外にも、役立つ番号は  
いろいろあります。

### #8000 小児救急電話相談



休日・夜間の急な子どものケガ  
や病気について、小児科医から  
緊急度の判断などのアドバイ  
スを受けられます

### #9110 警察相談専用電話



110番するほど緊急ではない、  
日常生活での困ったこと、警察  
への相談に

### 189 児童相談所共通ダイヤル



虐待通報の番号として知られて  
いますが、子育てについての相  
談にも

### 171 災害用伝言ダイヤル



災害時に利用できる声の伝言板

## スクールカウンセラー

### の来校について

- 今年度より、**小水内 沙織 先生**に来校して  
いただいております。優しくとてもお  
話しやすい先生です。
- 生徒の皆さんはもちろんのこと、保護者  
の方の相談にも対応しておりますので、  
希望される方・詳しく話を聞きたい方は、  
**担任または教育相談担当**までご連絡くだ  
さい。

【学校 TEL:0193-42-3025】

### 【9月・10月の来校日】

- 9月11日(金) 午前
- 10月2日(金) 午後
- 10月23日(金) 午前

時間の調整等も可能で  
るので、お気軽にお問  
い合わせください。

### 【時間枠】

#### 午前来校の日

- ① 10:00～10:45
- ② 10:55～11:45
- ③ 11:55～12:25

#### 午後來校の日

- ① 14:30～15:20
- ② 15:40～16:25

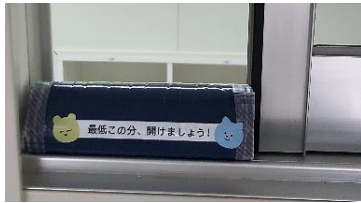


# ❁❁ 大高祭に向けて ❁❁

9月18日(金)校内発表(一般公開なし)の形で、大高祭が開催されます。例年よりも1ヶ月前倒しの文化祭開催となったため、準備作業に慌ただしい毎日かと思えます。校内発表のみにはなってしまいましたが、感染予防に留意しながら、思い出に残る文化祭となるようにしましょう!

## ①換気を徹底しよう!

- 各教室の欄間窓(上についでいる窓)前後2カ所を常に10cmほど開けておくようにしましょう。



- 休憩時間等は、対角線上の窓とドアを全開にして、十分換気をしましょう。



## ③マスクをきちんとつけよう!

- 普段の学校生活と同様、極力マスクを着用し、行動するようにしましょう。(食事中、気温が高い場合などは適宜外してかまいません。ただし、マスクを外したまま大声しゃべるなどの行動は避け、飛沫感染を防ぐようにしてください。)



## ②こまめに消毒をしよう!

- 各教室前へアルコール消毒薬を準備しておきます。教室へ入室する前には、各自手指をアルコール消毒しましょう。

- eスポーツ(ゲーム等)や縁日など、複数の人が同じ物を使い回して行う企画では、使用する物品をこまめに消毒するようにしましょう。



## ④人と十弁に距離をとろう!

- 映画鑑賞や劇など椅子を設置する企画は、座席の間隔にも注意を払いましょう。(前後60cm、左右1mほど間隔を開けて椅子を並べましょう)



- 第2体育館内で昼食を摂る際には、大声で向かい合っての会話は避けるようにしましょう。



事前に何か確認・相談したいことなどありましたら、保健室までお気軽にお声がけください。生徒の皆さんにとって、楽しく、思い出に残るような文化祭になるよう願っています!