

タイトル

18年間で身につけた強み



導入・自己紹介



名前： だい みさき

誕生日： 4月11日

部活：バレーボール



A stack of smooth, dark stones balanced on a larger rock, set against a blurred background of a sunset or sunrise over water. The stones are stacked in a slightly irregular but balanced manner, with the top stone being the smallest and the bottom stone being the largest. The background is a soft, out-of-focus landscape with a warm, golden light on the right side, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is calm and serene.

バランスカ

バランス力とは・・・

その場の状況や雰囲気を見て考えて行動したり、バランスを保ったりすること

エピソード

- 中学・高校でバレー部、キャプテン
- 部活中、チームの雰囲気やチームメイトをみて、声をかけたり、雰囲気作りをしたりしてきた。
- 視野を広くした行動の大切さに気づいた



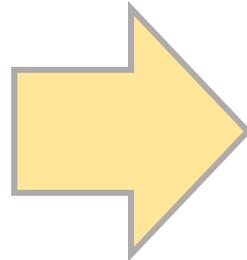
どのように変化したか

前

- ・ 周りを見て行動することができていなかった。

- ・ 雰囲気作りが苦手

- ・ 視野が狭い



後

- ・ 相手の気持ちを考えた行動をするようになった。

- ・ 自分だけではなく、周りを見たら行動を心がけるようになった。

どのように貢献したいか

- 仕事や色々な場所に行っても、視野を広くもち、何でも率先して行動することで、誰かのためになりたい。
- その場にあった雰囲気作りができるひとになりたい。



生きるうえで大切にしたいこと

なにごととも
ポジティブシンキング！



説明

・嫌なこと、悩みごとを、暗く考えないでポジティブに考えることで、前向きな気持ちになることができる！

（問題点、**マイナス**なことを「**失敗**」として捉えるのではなく、それを反省すると同時に、**プラス**につなげていく）

エピソード

・ 中学の部活動のとき、よく怒られていたり、プレーがうまくいかないときがあった



→ 何が原因で怒られているのか、うまくいかないのかを自分で考えて、プラスに変えていくと上手くいった！

高校卒業後は.....

- 看護師になるために進学先で勉強に一生懸命取り組む
- 新しい環境でも馴染めるようにする



ことを頑張る！

まとめ

- 大変なことや辛いことが合っても、『ポジティブ思考』でなんでもプラスに考えて乗り越えていけるようにする
- 『バランス力』をどんな環境でも活かしていき、人間関係をつくったり、行動したりしていけるようにする。

ご清聴ありがとうございました

