

ボートとは？

●高校生の大会は、男子（Men）・女子（Women）それぞれ3種目があり、直線距離 1000mのタイムを競います。ちなみにオリンピックでは、8種目・2000mの戦いが繰り広げられます。



シングルスカル（1×）

「シングルス」ではなく、「シングル」+「スカル」。スカル種目とは、両手に1本ずつオールを持つものを指しています。シングルの重さは 14kg～。艇の動きや進む感覚が最もわかりやすく、漕手が爽快感を得られるのがこの種目です。（少しだけ孤独…）



ストローク（整調）

バウ（船首）

ダブルスカル（2×）

ダブルの重さは 27kg～。2人とは言え、チームスポーツ。コンビネーションが大切です。オールで水をつかむ動き（キャッチ）をシンクロさせれば、それぞれの実力以上のスピードで、艇を進めることができます。



ストローク

バウ

2番

3番

コックス（舵手）

舵手付きクォドルプル（4×+）

通称クォード。重さは 53kg～。3種目中、最もスピードが出る種目なので、「コックス」と呼ばれるかじを取る人が1人乗っており、クルーに声をかけます。漕手が多い種目で、高校の花形種目と言われ、レースも見ごたえがあります。

ボートのしくみ

●シングルは、長さが 7.9m、幅が 42cm あります。ダブルは長さ 9.4m、幅 44.5cm、クォードは男子艇・女子艇で若干異なり、長さ 12m 前後、幅 50cm 前後になっています。

シューズは艇に固定されています。

左右の三角状になっている部分にオールをセットします。

シートを前後にスライドさせて進みます。

シートの下には4つのタイヤがついており、2本のレール上をスライドするようになっています。

