

# 自立活動支援部だより No. 2

令和5年6月30日（金）  
岩手県立盛岡となん支援学校  
自立活動支援部

〒028-3609 紫波郡矢巾町医大通2-1-5 TEL 019-601-2227

E-mail: mor-y@iwate-ed.jp

## 排せつ相談、実施します

本校職員の堀切（日本コンチネンス協会員排せつケア専門員）が、皆さんの相談に応じます！

「おもらしを減らしたい」「どんなおむつやパットが良いのかな…」等、排せつにかかわる相談なら何でも！日頃気になっていることを聞いてみませんか？事前に相談内容、相談希望日をお知らせ下さい。

○相談日 金曜日の6校時

小学部：14：10～14：55

中学部・高等部：14：20～15：10

○講師 堀切ひろみ 日本コンチネンス協会会員（排せつケア専門員）

ご希望の方は担任まで  
お知らせください



## 食具の紹介

～学校でお試しすることができます～



### ★カットコップ★

飲み口がU字にカットしてあるため、頭をそらすす無理のない姿勢で飲むことができます。中身が見え、口に入る量や唇の動きも見やすいです。



### ★持ち手付き汁椀★

取っ手が大きく、下からしっかり手が入ります。持ったり、押さえたりしながら汁物を味わえます。

### ★マグカップ★



### ★各種スプーン★

シリコンスプーンは、口当たりが優しいので、金属の感触が苦手な方におすすめです。ネックが曲げられるスプーンなどもあり、手の動きに制限のある方でも、すくった物を落とさず口に運ぶことができます。



### ★グリップ★

スプーンやフォークに（歯ブラシや鉛筆にも！）つけて使用します。写真のように巻き付けるタイプや、スプーンの持ち手にすぼっとはめるタイプもあります。手軽に握りやすくなります。



### ★茶碗まくら★

滑りにくい素材のできおり、お茶碗やお椀を固定してくれるため、手で持たなくても食事が楽しめます。



### ★自助食器★

裏側に滑り止めがついているので、片手で食事をしてもお皿が動かず、スプーン等ですくいやすいです。お皿の平たくなっている方向から反対側の内側に曲がった傾斜の部分に向けてすくうと上手くスプーンにのります。