

# 陸上競技部

## 1. 陸上競技について

陸上競技の最大の特徴はなんといっても種目の多さです。主に走る種目, 跳ぶ種目, 投げる種目の 3 つに分けられますが, 全て数えるとなんと 20 種類以上あります。そのため, 限られた人しかできないという事は全くありません。体格や足の速さに関係なく活躍できる可能性のあるスポーツ, それが陸上競技です。

## 2. 活動内容

活動場所: グラウンド, 機械室, 県立大学グラウンド, など

活動日: 平日 16:00~18:00, 土曜日 9:00~11:30

活動内容: ドリルサーキット, ウェイトトレーニング,  
種目ごとの技術練習



## 3. 主な大会成績

### ●2022 岩手県陸上競技選手権大会

男子ハンマー投 第 4 位 3B 和田滉聖

女子 400mH 第 2 位 2C 西館朱里

女子 300mH 第 4 位 2C 西館朱里

### ●第 74 回岩手県民体育大会陸上競技

男子ハンマー投 第 8 位 3B 和田滉聖

女子 300mH 第 2 位 2C 西館朱里

### ●第 49 回東北総合体育大会陸上競技

女子 400mH 出場 2C 西館朱里

### ●2022 岩手県秋季陸上競技大会

男子ハンマー投 第 5 位 3B 和田滉聖

女子 400mH 第 1 位 2C 西館朱里

女子やり投 第 7 位 1B 阿部舞幸



## 4. 部員からひと言

こんにちは盛農陸上部です！競技力向上を目指したい人も、マネージャー志望の人も、ダイエット目的の人も大歓迎です！！人数は少ないですが、大会では自己ベスト更新・県大会入賞・ミニ国体出場するメンバーもいて、先生達が一人一人の種目に合った練習メニューを考えてくれ、日々成長が感じられる部活です！そして、盛農で 1 番仲がいい部活動と言っても過言ではないくらい先輩後輩の壁が無く、毎日賑やかでとっても仲がいいです¥(´o`) / こんなに楽しくて頑張れる部活は数少ないです！！ぜひ盛農陸上部へ！

# 陸上競技部（男子・女子）令和3年度大会結果

## ○2021 岩手県春季陸上競技大会

男子100m	上野凜都	11秒83	
男子走幅跳	上野凜都	5m35	
高校男子ハンマー投	和田滉聖	30m55	
女子走幅跳	稲葉 花南	5m10	第1位

## ○第73回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技

男子1部走幅跳	上野凜都	NM	
男子1部ハンマー投	和田滉聖	29m93	第6位 東北大会出場
男子1部砲丸投	和田滉聖	9m75	
女子1部走幅跳	稲葉 花南	4m91	第6位 東北大会出場

## ○第76回東北高等学校陸上競技大会

男子ハンマー投	和田滉聖	24m70	
女子走幅跳	稲葉 花南	4m59	

## ○2021 岩手県陸上競技選手権大会

女子選手権400mH	西舘朱里	1分7秒55	第2位
男子2部砲丸投	和田滉聖	10m10	
男子2部ハンマー投	和田滉聖	29m22	
男子2部100m	佐々木琉維	12秒91	
男子2部800m	佐々木琉維	2分20秒80	
女子2部400m	西舘朱里	1分3秒3	第4位

## ○2021 第73回岩手県民体育大会陸上競技大会

2部高校男子砲丸投	和田滉聖	10m61	第3位
2部高校男子ハンマー投	和田滉聖	24m96	
2部男子1500m	佐々木琉維	DNS	
2部女子300mH	西舘朱里	48秒75	第3位

## ○第72回岩手県高等学校新人陸上競技大会

男子砲丸投	和田滉聖	10m20	
男子ハンマー投	和田滉聖	29m41	
男子1500m	佐々木琉維	4分54秒20	

## ○2021 岩手県秋季陸上競技大会

高校男子砲丸投	和田滉聖	10m54	
高校男子ハンマー投	和田滉聖	27m44	第5位
男子400m	佐々木琉維	59秒65	
男子800m	佐々木琉維	2分18秒97	

