



## 「自分らしく生きる」

校長 石川 則子

高等部3年生が、本校を旅立つ時を迎えました。

一人一人の光り輝くたくさんの瞬間がぎゅっと詰め込まれた学校の思い出を胸に、社会人として心豊かにたくましく生きていってほしいと願っています。

今、超スマート社会やコロナ禍など、世の中には予測できない変化が次々と起こっています。そのような中で、大切なことは「自分らしく生きる」ことではないかと思います。

「自分らしく生きる」ことは、何をしたいか、どうしたいかを自分で選んで決めることから始まり、そして、その連続です。自分で選んで決めるためには、自分の思いや自分のことを知り、伝えること（伝えようとする）が必要となります。本校の児童生徒は、このことに多くの支援を必要としています。

選ぶということには、将来的に職業を選ぶという大きな選択が待っていますが、その前に、小さなことから選ぶ経験を積み重ねていくことが大切です。選ぶことの繰り返しの中で、選ぶことには結果があり、責任を伴うことがあるということを知り、学んでいきます。ときには失敗することもあるでしょう。これも一つの大切な経験で、どうしたらよかったのだろうかということを考えるきっかけになります。

選ぶためには、好きなことや嫌いなこと、得意なことや苦手なことなど、自分が分かることが大切です。これは、自分がどうしたいのかという自分の気持ちや考えに向き合い、自分で決めることにつながります。しかし、自分を知る、自分に向き合うことは難しく、これも経験を積み重ねることが必要です。漠然と心の中に抱え込んでいて、自分でも自分の思いに気付いていないことがあるかもしれません。経験不足から、ほかの考え方があることに気付いていないこともあるかもしれません。一人一人の感じていることに寄り添いながら、丁寧に一緒に考えていきたいところです。

次に考えたいことは、相手に伝えることです。どのような形であっても、自分が発信したことをしっかりと受け止めてもらえる小さな経験をたくさんしてほしいと思います。その積み重ねが自分の発信は受け止めてもらえるという安心感となり、自分の思いや考えを相手に伝えようとすることや伝えなければならないときに何とかしようとする態度につながります。ときには、伝えた相手の反応からよりよい伝え方を学ぶこともあります。

先日、ある講演会で、「本人の意思決定（意思の尊重）が大切である」というお話を伺いました。卒業してからの人生は長く続きます。どのようなときでも、自分は幸せだと思えるように、自分らしく人生を歩んでほしいと思います。今は、「何よりもあなたの思いを大切にしたい」ということを、児童生徒のみなさんに伝えたいと思います。そして、保護者のみなさまと連携しながら、児童生徒一人一人が「自分らしく生きる」進路指導に努めていきたいと思っています。





## 「成長一直線」

進路指導部 折戸 秀和

高等部を卒業する9名のみなさん！ご卒業おめでとうございます。  
4月からは新たに「社会人」としての生活がスタートしますね。その中で一番大切なことは「健康管理（自分自身の健康をしっかりとコントロールするスキル）」です。健康でなければ働くことはできません。それを達成するためには「日常生活の自己管理（規則正しい生活を送るスキル）」が必要となります。これらを踏まえて「基礎的な労働習慣（ルールに沿って業務を進めるスキル）」を身につけ、さらに「職業適性（業務遂行に必要な知識や技能のスキル）」を高めてほしいと願っています。

2月には卒業予定者全員が自分の将来に向けて話し合う移行支援会議に出席しました。その際、進路先の担当者からは「待ってるね！」と優しい言葉をかけていただきました。これはみなさんが『必要』とされている『証』です。以前、人の成長は働くことをとおしてつられると大手企業の方が話していました。今年度の就業体験実習で、みなさんの働きぶりは実証済みです。

何事にも自信をもってとりくみ、自分の未来に向かって羽ばたいてください。

応援しています！！



## 来年度進路に関する主な行事予定

2023年

6月19日(月)～30日(金)

《中学部》前期校内実習

《高等部》前期校内・現場等実習

7月12日(水)

《中学部》インターンシップ(中3)

7月27日(木)

《高等部》一日体験入学

9月25日(月)～10月6日(金)

《中学部》後期校内実習

《高等部》後期校内・現場等実習

2024年

1月25日(木)

高等部入学者選考日

2月1日(木)

高等部入学者選考合格発表

