

# 学校の部活動に係る活動方針

学校名 一関第一高等学校

校長名 三浦 立

## 1 活動の方針

教育活動の一環として、生涯にわたるスポーツ・文化芸術に親しむ基盤を育むとともに、生徒の自主性を尊重し、責任感や連帯感等の涵養に資する生徒の学びの場として、知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むことを目指す。

## 2 休養日・活動時間について

### ① 休業日

- ・週1日以上 of 休養日を徹底しながら、年間平均で週当たり2日以上 of 休養日を設ける。

### ② 活動時間

- ・平日は原則として18:30終了 19:00完全下校とする。
- ・休日は9:00～16:00までの午前又は午後の半日活动とする。（近隣との取り決め）  
ただし練習試合等の場合はその限りではない。
- ・長期休業中は別途定める。
- ・部活動延長の時間及びルール等は別途定める。

## 3 活動のきまり等

- ・部室の利用は部活動時間以外認めない。
- ・外部施設を利用する場合は、帰宅手段等を確認すること。

## 4 その他

- ・部活動への加入については任意とするが、本校教育目標実現のために部活動加入を推奨する。