

令和
6年 **5月**

サッカー部

★今月の活動計画（天気と疲労度から判断して、週内平日のうち1日はOFF）

| 日 | 曜日 | 活動時間 | 活動内容（概要） | 日 | 曜日 | 活動時間 | 活動内容（概要） |
|----|----|------------------------|-------------------------------|----|----|-------------|-------------------------|
| 1 | 水 | -18:30 | 練習 | 16 | 木 | -18:30 | 練習 |
| 2 | 木 | -18:30 | 練習 | 17 | 金 | -18:30 | 練習 |
| 3 | 金 | 12:15KO(主管) 14:30RF | i.L第3節 対宮古商工@高田松原 バス移動 | 18 | 土 | 14:30KO(主管) | i.L第6節 対釜石合同@赤崎 バス移動 |
| 4 | 土 | OFF | | 19 | 日 | OFF | |
| 5 | 日 | 未定 | 練習 | 20 | 月 | -18:30 | 練習 |
| 6 | 月 | 14:45KO | i.L第4節 対大船渡合同@遠野国体B 現地集合解散 | 21 | 火 | -18:30 | 練習 |
| 7 | 火 | OFF | | 22 | 水 | -18:30 | 練習 |
| 8 | 水 | -18:30 | 練習 | 23 | 木 | -18:30 | 練習 |
| 9 | 木 | -18:30 | 練習 1年ハクトリ | 24 | 金 | -18:30 | 練習 |
| 10 | 金 | -18:30 | 練習 | 25 | 土 | | 高総体 |
| 11 | 土 | 12:30KO(主管) 14:45RF | i.L第5節 対花巻南@遠野国体B 現地集合解散 | 26 | 日 | | ↓ |
| 12 | 日 | OFF | | 27 | 月 | -18:30 | 練習 |
| 13 | 月 | -18:30 | 練習 | 28 | 火 | -18:30 | 練習 3年進研マーク① |
| 14 | 火 | -18:30 | 練習 高総体壮行式 | 29 | 水 | -18:30 | 練習 3年進研マーク② |
| 15 | 水 | -18:30 | 練習 | 30 | 木 | -18:30 | 練習 |
| | | | | 31 | 金 | -18:30 | 練習 |