

令和
6年

4月

女子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	月	8:00~11:00	練習	16	火	15:30~	ミーティング or トレーニング
2	火	OFF		17	水	~18:00	練習
3	水	8:00~11:00	練習	18	木	~18:00	練習
4	木	9:00~12:00	練習	19	金	15:30~	トレーニング
5	金	8:00~11:00	練習	20	土	8:00~17:00	練習試合
6	土	9:00~12:00	練習	21	日	8:30~17:00	練習試合
7	日	OFF		22	月	OFF	
8	月	未定	練習	23	火	15:30~	ミーティング or トレーニング
9	火	14:00~17:00	練習	24	水	~18:30	練習
10	水	~18:30	練習	25	木	~18:30	練習
11	木	~18:30	練習	26	金	15:30~	トレーニング
12	金	16:30~	トレーニング	27	土	未定	練習 or 練習試合
13	土	8:00~11:00	練習	28	日	未定	練習 or 練習試合
14	日	OFF		29	月	OFF	
15	月	~17:20	練習	30	火	15:30~	ミーティング or トレーニング