

令和  
6年

4月

# 男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	月	8:00~11:00	練習	16	火		OFF
2	火		OFF	17	水	~18:00	練習
3	水	8:00~11:00	練習	18	木	~18:00	練習
4	木	9:00~12:00	練習	19	金		トレーニング
5	金	8:00~11:00	練習	20	土	8:00~11:00	練習試合(予定)
6	土	9:00~12:00	練習	21	日		OFF
7	日		OFF	22	月	~16:50	練習
8	月	15:00~17:00	練習	23	火		OFF
9	火	14:00~17:00	練習	24	水	~18:00	練習
10	水	~18:30	練習	25	木	~18:30	練習
11	木	~18:30	練習	26	金	16:30~	トレーニング
12	金	16:30~	トレーニング	27	土	9:00~12:00	練習
13	土	8:00~15:00	練習試合	28	日	8:00~12:00	練習試合(予定)
14	日		OFF	29	月		OFF
15	月	~17:20	練習	30	火		OFF

