

令和  
6年

3月

## 男子バレーボール部

## ★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	金	13:00-16:00	練習	16	土	16:10-18:30	練習
2	土	9:00-16:00	練習試合	17	日	OFF	
3	日	9:00-16:00	練習試合	18	月	16:10-17:20	練習
4	月	15:10-16:50	練習	19	火	OFF	
5	火	OFF		20	水	16:10-18:30	練習
6	水	OFF		21	木	14:00-17:00	練習
7	木	OFF		22	金	8:00-11:00	練習
8	金	OFF		23	土	9:00-12:00	練習
9	土	8:00-11:00	練習	24	日	8:00-11:00	練習
10	日	9:00-12:00	練習	25	月	OFF	
11	月	OFF		26	火	8:00-11:00	練習
12	火	OFF		27	水	13:00-16:00	練習
13	水	OFF		28	木	8:00-11:00	練習
14	木	OFF		29	金	13:00-16:00	練習
15	金	15:00-18:00	練習	30	土	9:00-16:00	北上カップ
				31	日	9:00-16:00	北上カップ