

令和  
6年

1月

## 女子バレーボール部

## ★今月の活動計画

| 日  | 曜日 | 活動時間        | 活動内容(概要)         | 日  | 曜日 | 活動時間        | 活動内容(概要)         |
|----|----|-------------|------------------|----|----|-------------|------------------|
| 1  | 月  | OFF         |                  | 16 | 火  | ～15:20      | ミーティング or トレーニング |
| 2  | 火  | OFF         |                  | 17 | 水  | 15:00～18:00 | 練習               |
| 3  | 水  | OFF         |                  | 18 | 木  | 16:00～18:30 | 練習               |
| 4  | 木  | OFF         |                  | 19 | 金  |             | 新人戦県大会           |
| 5  | 金  | 13:00～16:00 | 練習               | 20 | 土  |             | 新人戦県大会           |
| 6  | 土  | 8:00～11:00  | 練習               | 21 | 日  |             | 新人戦県大会           |
| 7  | 日  | 13:00～16:00 | 練習               | 22 | 月  | 16:00～17:20 | 練習               |
| 8  | 月  | OFF         |                  | 23 | 火  | OFF         |                  |
| 9  | 火  | ～15:20      | ミーティング or トレーニング | 24 | 水  | OFF         |                  |
| 10 | 水  | 16:00～18:30 | 練習               | 25 | 木  | 16:00～18:30 | 練習               |
| 11 | 木  | 16:00～18:30 | 練習               | 26 | 金  | 15:00～      | トレーニング           |
| 12 | 金  | 16:00～      | トレーニング           | 27 | 土  | OFF         |                  |
| 13 | 土  | 8:00～12:30  | 練習試合             | 28 | 日  | 8:00～11:00  | 練習               |
| 14 | 日  | OFF         |                  | 29 | 月  | 15:00～16:50 | 練習               |
| 15 | 月  | 16:00～17:20 | 練習               | 30 | 火  | ～15:20      | ミーティング or トレーニング |
|    |    |             |                  | 31 | 水  | 15:00～18:00 | 練習               |