

令和
5年

11月

柔道部

★今月の活動計画

| 日 | 曜日 | 活動時間 | 活動内容(概要) | 日 | 曜日 | 活動時間 | 活動内容(概要) |
|----|----|-------------|----------|----|----|-------------|----------|
| 1 | 水 | 16:20~18:30 | 通常練習 | 16 | 木 | 16:20~18:30 | 通常練習 |
| 2 | | | | 17 | 金 | 16:20~18:30 | 通常練習 |
| 3 | 金 | | | 18 | 土 | 9:00~12:00 | 通常練習 |
| 4 | 土 | | | 19 | 日 | | |
| 5 | 日 | | | 20 | 月 | 16:20~18:30 | 通常練習 |
| 6 | 月 | | | 21 | 火 | 16:20~18:30 | 通常練習 |
| 7 | 火 | | | 22 | 水 | 16:20~18:30 | 通常練習 |
| 8 | 水 | | | 23 | 木 | 9:00~12:00 | 通常練習 |
| 9 | 木 | | | 24 | 金 | 16:20~18:30 | 通常練習 |
| 10 | 金 | | | 25 | 土 | 9:00~12:00 | 通常練習 |
| 11 | 土 | | | 26 | 日 | | |
| 12 | 日 | | | 27 | 月 | 16:20~18:30 | 通常練習 |
| 13 | 月 | | | 28 | 火 | 16:20~18:30 | 通常練習 |
| 14 | 火 | 16:20~18:30 | 通常練習 | 29 | 水 | 16:20~18:30 | 通常練習 |
| 15 | 水 | 16:20~18:30 | 通常練習 | 30 | 木 | 16:20~18:30 | 通常練習 |