

覚 醒

発行日

令和4年9月29日

第24号

あと一步届かず

目標達成まで

第75回秋季東北地区高等学校野球岩手県大会に出場し、初戦で盛岡第四高校と対戦しました。初回到フォアボールとエラーが絡み、その後連打を浴び、4点先制されました。花泉高校も5回までにチャンスをつくるもあと一本が出ず、1対5で前半を折り返します。初回以降は落ちていた投球と堅実な守備で大きな失点は無かったものの、後半も勢いは止まらず1対8、7回ワールドで初戦敗退となりました。残念ながら目標に掲げていた県ベスト8、そして24年ぶりの秋季県大会初戦突破には届きませんでした。また、来春に向けての課題も明確になりました。この秋から春までに力をつけ、来春は地区を勝ち抜き、必ず県大会で校歌を歌います。

大会期間中に地域の方々やOB、保護者の皆様からたくさんのお声かけを頂きました。ありがとうございます。引き続き、応援よろしくお祈りいたします。



岩手県営野球場
Last year



～第75回秋季東北地区高等学校野球岩手県大会～

一回戦 対 盛岡第四 ● 1-8



180g～400gまで体重に合わせて食べています

マネージャーが毎日
昼休みに米を研いでいます



今年は昨年より約1か月早いトレーニング期に入りました。食事量やトレーニングを増やし、来春に向けて体をつくっていきます。先週より、マネージャーが炊いたご飯を食べてから練習を開始しています。部で購入しているプロテイン等のサプリメントと並行して、他校に負けない体をつくりたいです！

体づくり開始

～練習試合結果報告～

9/23 (金) 対 千厩

● 1-7

○ 6-5

9/25 (日) 対 水沢

● 2-9

● 0-3



雑誌スタンダードに花高野球部が載ります

岩手スポーツマガジン「スタンダード」に本校野球部が取り上げられることが決まりました。10月25日発売の11-12月号に掲載される予定です！是非、ご覧ください！！！！

