

# 覚 醒

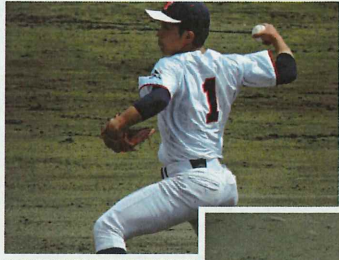
発行日  
令和3年8月17日  
第12号

## 夏季大会

七月十四日に一回戦、洋野・紫波連合との試合が行われました。先制点として和久智哉のホームランが出たものの、次の相手の攻撃で同じくホームランが出てしまい、同点とされました。そして、相手からのヒットや押し出しで得点差が開いてしまいました。花高は相手より多くヒットを打ちましたが、最終的に結果は3対5で初戦敗退となりました。とても悔しい結果となりました。

目標であったベスト16は達成できませんでしたが、最後まで諦めず一球一球ボールを追う野球が出来たと思います。

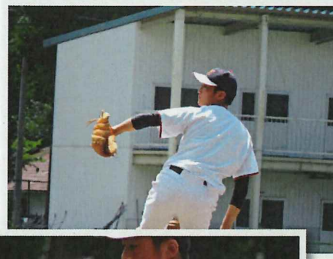
花高の応援に来てくださった方々、暑い中ありがとうございました。



## 新体制スタート

新チームとして活動が始まりました。キャプテンは和久智哉に決まりました。投手としても活躍する彼だけがチームを引っ張っていくのではなく、一人ひとりがリーダー意識を持って頑張ってください。

秋季大会の目標も決まりました。日々の練習、練習試合を通し、レベルアップし、去年よりも花高を盛り上げていきましょう！



### キャプテン 和久智也

厳しくあたることもあると思いますが皆についてきて貰えるようなキャプテンになりチームをまとめていきます。

### 1年生キャプテン 山畑暁成

1年生キャプテンとして役割をしっかり果たし、チームの状況を考え判断・行動していきたいです。また、キャプテンの負担を少なくする為に、広く目をむけキャプテンを支えたいと思います。

## 食トレ開始

食トレがスタートしました。マネージャーが体に良い食材を調べて、シラスおにぎりとかわめおにぎりを作りました。それぞれの目標体重まで、特に1年生はたくさん栄養をつけたいといけないので、家庭での食事量や間食におにぎりなど、各自が工夫し、意識を高くし、体を作っていきます。

夏休み中は、昼食にマネージャーがカレーライスや豚丼、ハヤシライスを作ろうと考えています。体の小さい選手は、特にたくさん食べ、体の大きい選手でも体重維持のためにも、これからもたくさん食べていきましょう。

### ～練習試合の結果～

7/18	対	水沢商業	5 - 9	●
7/22	対	水沢第一	16 - 3	○
7/25	対	遠野	3 - 2	○
8/1	対	住田	5 - 8	●
8/4	対	高田	1 - 7	●
8/5	対	盛岡商業	2 - 15	●
8/7	対	釜石	7 - 9	●