岩手県立花泉高等学校硬式野球部

一心不乱

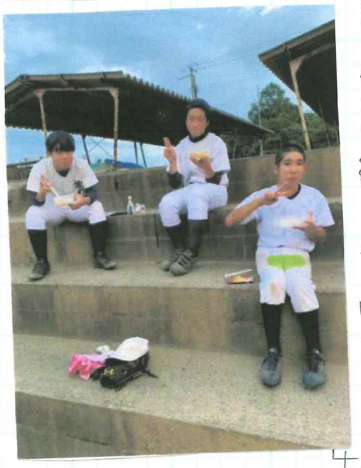
発行日
令和2年
9月24日
第2号

秋季大会

8月29日(土)から秋季大会が行われました。1回戦対一関学院と試合しました。先攻花泉、後攻一関学院でした。結果は0-18、7回コールドで負けてしまいました。敗者復活戦、一関高専と戦いました。3-1は、7回コールドで負けてしまい県大会出場とはなりませんでした。他のチームと比べて体が小さく打球の伸びも感じられませんでした。ですので練習と食トレを一日一日大切にして頑張っていきたいと思います。

食トレ

9月9日から食トレを開始しました。1人1合ずつふりかけやレトルトカレー、卵かけご飯で食べています。親からの差し入れなどいただいて本当に助かっています。これからもたくさん食べ、勝てるための体づくりをどんどん目指していこう!!



食トレの様子

あいさつ運動

9月10日、11日の2日間あいさつ運動を行いました。明るく元気なあいさつを目指し、これからも笑顔であいさつをしていきます。

これからの活動

秋季大会も終わり、課題がたくさん見つかりました。練習の仕方を変え、一人一人の意識が変わってきました。また、食トレ一週間と少しが経ちました。初めは食べ終わるのに時間がかかる人もいましたが、今では食べるスピードも上がってきています。まだ、食トレを始めて間もないので体が大きくなっているのは分かりませんがこれから少しずつ大きくなっていくと思います。

来年の春季大会、夏の大会に向けて食トレをしっかりしつつ、練習もしっかりして勝てるような体作りを目指していきます。これからも応援よろしくお願いします。