

# 沼高同窓会報

発行

沼高同窓会事務局  
岩手県岩手郡岩手町  
大字五日市10-4

☎ 0195(62)2388

FAX 0195(62)3203

ホームページアドレス  
<http://www2.iwate-ed.jp/nkn-h/>

印刷 河北印刷(株)



「いあいこ」

岩手県立沼宮内高等学校  
同窓会長 佐々木由和

厳しかった冬も去り、春の便りが聞こえる季節となつてまいりました。会員の皆様におかれましては、益々、ご健勝のこととお慶び申し上げます。平成から令和に変わりあつという間の1年間でしたが、全国的に見て災害の多い年でありました。台風15号、19号と大きな傷痕を残し、災害復旧に取り組んでいる地域がまだまだたくさんあります。岩手町管内、沼宮内高校学区では、大きな被害も出なくて皆さんほつとしていらっしゃるようです。また、令和になり日本で初めてラグビーのワールドカップが開催され、釜石でも試合が行われました。初めてベスト8となり、日本中の人々に感動と勇気を与えてくれました。

さて、今年の7月には東京オリピックが開催されますが、ホッケーで岩手町出身者が3名ほど予定候補者の中に含まれており、女子の部門で沼宮内高校から実業団に入り頑張っている瀬川選手は特に注目されています。皆さんで応援をよろしくお願いします。

ところで、沼宮内高校の現状ですが、今岩手県の県教委が策定する県立高校再編計画の前期計画案で、学校の最低規模を1学年2学級とし直近の入学者が2年連続20人以下になった場合、原則として翌年度から募集を停止し統合を進める基準を示しています。近くの高校では、一戸高等学校と福岡工業高等学校が後期計画で統合されることが発表されました。沼

宮内高校の入学者は、一昨年37名、昨年44名の2学級で推移しております。一昨年までは毎年減少し続けてきましたが、町当局、学校関係者の努力によってなんとか頑張っています。ただ、44名のうち町外の子ども達が11名となっているのが問題です。今後とも少子化は避けて通れない問題であり、さらなる関係者の努力と協力をお願いいたします。と思いますので、よろしくお願いします。

学校の方ですが、文化部、体育関係ともに少ない人数ながら輝かしい実績を残し、頑張っております。ボランティア活動でも地域の先頭に立ち頑張っている姿が見受けられます。この春晴れて卒業される皆様の今後が、夢と希望に満ちた素晴らしいものでありますよう、心よりお祈り致しますとともに、同窓会の皆様をはじめ、学校関係者の皆様のご健勝、ご活躍、ご多幸をお祈り申し上げます。つと致します。

## 同窓会この一年

- 4月6日(土)・・・入学式
- 7月11日(木)・・・会計監査
- 7月12日(土)・・・役員会
- 8月10日(土)・・・同窓会総会、懇親会
- 9月14日(土)・・・関東支部総会、懇親会

- 10月20日(日)・・・沼高祭一般公開
  - 2月14日(土)・・・同窓会入会式
  - 2月28日(土)・・・同窓会会報発行
  - 3月1日(日)・・・第72回卒業式
- 令和元年度卒業生同窓会幹事  
○印は年次代表
- 1組 今松 悠
  - 岩本 志歩
  - 2組 ○今松 琉亜
  - 玉木 愛優菜



茨城国体第4位 (ホッケー部男子)



ゴルフ授業



石神の丘演奏会 (吹奏楽)



ラジソン募金



ブルーベリー収穫



「いじめごめん」

岩手県立沼宮内高等学校  
校長 千葉雅彦

同窓会の皆様にはますますご健勝にお過ごしのことと、お喜びを申しあげます。また日頃から本校の教育活動にご支援とご協力を頂いておりますことに、心より感謝申しあげます。早いもので今年度も残すところわずかととなりました。振り返りますと、昨年度は本校創立70周年の記念の年であり、先輩諸氏の輝かしい功績を知る良い機会になったと思います。生徒達は地域から注目され、期待されていることを改めて自覚したようでありました。今年度の始業式には、「今年度は沼宮内高校に新たな歴史の1ページを刻んでいこう」と話をしました。令和元年度は管理職を含めて7名の先生が異動となり、約三分の一の先生方が入れ替わり、スムーズな学校運営が出来るか少し心配でしたが、以前からの先生方と共に肩を組み、手を取り合って新しい風を入れながら、大きく校風を変えることなく、先生方にはトレンドワードの「ワンチーム」となって、生徒達にマッチする教育を実践していただいた

とっております。その成果としていくつか感じていることは、  
①やらされ感なくボランティアや行事に取り組み、それから何かを得ようとする。いろいろなイベントにいろんな生徒が、積極的に参加する。例えば、盛岡での英語ディベート研修会、原爆パネル展、岩手町リーダー研集会、県ウインターステーション等です。  
②本を読む、新聞を読む、それは大事なことだと気がついていてる。朝読書を通して年間60冊以上本を読んだ生徒が2人いました。NIE (Newspaper in Education) の活動、成果物は本校廊下に掲示しています。「学校へ行こう週間」や「文化祭」その他でお立ち寄りの際は是非ご覧下さい。  
③岩手町を自分の町を活気づけようと、何か出来ないか真剣に考えてそれを行動に移す。1学年の総合的な探究の時間を軸にして、災害時の避難所運営訓練、ビブリオバトルワークショップ、校内美化プロジェクト、さらには今年7月の「石神の丘美術館」リニュー

アルオーブンに際し、プロジェクトチームでその式典を盛り上げようと名乗りを上げています。今年度は東京オリンピックの開催があり、岩手町から、アイルランドの女子ナショナルチームが、事前キャンプを張るとのアナウンスがあり、日本代表として選出されることも有力視されております。ホッケーの町ならではの、様々なイベント開催の折には、是非同窓会の皆様にもご協力をお願いしたいと思っております。  
最後に県立高再編後期計画案では、1学年1学級の小規模校9校の統合見送りが決定しました。本校においては、現在学年2学級維持のためには、毎年41名以上の入学が必要ですが、地元の中学生の減少から、いつ1学年1学級になってもおかしくない状況にあります。アットホームな雰囲気の中で進学や就職の厚い指導を行い、年に3度全国大会に出場するホッケー部を有する高等学校として、様々な本校の魅力を発信しながら、近隣の市町村にもアピールしていきたいと考えておりますので、同窓会の皆様には今後とも引き続き物心両面から暖かいご支援をお願い申し上げます。

令和元年度卒業予定者進路決定状況一覧 (1/17 現在)

	1組 (23名)		2組 (16名)		計	
	男子	女子	男子	女子		
進学	四短大	0	1	4	1	6
	医療系専門・短大	0	2	0	1	3
	上記以外の専門学校	0	0	0	0	0
	厚生労働省所管の学校	1	3	0	2	6
	自己開拓	0	0	0	0	0
	小計	0	1	0	0	1
就職	管内	7	5	4	1	17
	管外	0	1	0	0	1
	公務員	0	1	0	0	1
	公務員	1	0	1	1	3
	公務員	0	0	0	0	0
	小計	8	7	5	2	22
合計	9	14	9	6	38	

- 【主な進学先】  
・岩手県立大学・東北学院大学・弘前学院大学・駿河台大学(2)  
・東海学院大学・岩手県立大学盛岡短期大学部  
・盛岡大学短期大学部・盛岡ヘアメイク専門学校  
・北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ  
・盛岡ペットワールド専門学校・盛岡医療福祉スポーツ専門学校  
・上野法律ビジネス専門学校・総合学園ヒューマンアカデミー
- 【主な就職先】  
・自衛官一般曹候補生(3)・IGRいわて銀河鉄道  
・トヨタカロー岩手・カカヤ(2)・医療法人日新堂  
・いごいの村岩手・ユニバース・岩手ホテルアンドリゾート  
・優香苑・IBC ソフトアルファ・いんペクリーニング  
・ニチコン岩手・シミックCMO・西根工業・渡電気  
・小山田工業所・みちのく協会・一方井土地改良区  
・アストリア

平成30年度 岩手県立沼宮内高等学校同窓会会計決算書

1 収入の部 (単位: 円)				
項目	本年度予算額	決算額	増減	備考
1 会費収入 (在校生)	312,000	307,300	△ 4,700	300円×1,020件 H28年度会費100円×4件 H29年度会費100円×13件 転学者返金400円
2 会費収入 (同窓生)	200,000	177,460	△ 22,540	
3 入会金	54,000	52,000	△ 2,000	
4 前年度繰越金	348,410	348,410	0	
5 雑収入	0	2	2	利息
収入合計	914,410	885,172	△ 29,238	
2 支出の部 (単位: 円)				
項目	本年度予算額	決算額	増減	備考
1 事務費	200,000	102,980	△ 97,020	郵送料等
2 会議費	50,000	48,970	△ 1,030	同窓会総会会議費等
3 旅費	100,000	98,280	△ 1,720	関東支部総会旅費
4 慶弔費	10,000	0	△ 10,000	
5 会報発行費	50,000	29,160	△ 20,840	同窓会報印刷費
6 助成費 (学校)	100,000	0	△ 100,000	
7 助成費 (生徒)	22,000	21,902	△ 98	卒業証書ファイル代
8 助成費 (支部)	40,000	20,000	△ 20,000	関東支部
9 周年行事助成費	200,000	200,000	0	沼高創立70周年記念行事助成費
10 予備費	142,410	10,800	△ 131,610	広告料
支出合計	914,410	532,092	△ 382,318	
残金			353,080円	

## 2019年 部活動の記録

### ホッケー部

#### 【男子】

- 第71回岩手県高等学校総合体育大会ホッケー競技
  - ・決勝 沼宮内 10-0 不來方
  - \*優勝
- 令和元年度全国高等学校総合体育大会ホッケー競技東北地区予選会  
第48回東北高等学校ホッケー選手権大会
- ☆東北地区インターハイ予選
  - ブロックリーグ
    - ・沼宮内 14-0 三沢(青森)
  - 第2代表決定戦
    - ・沼宮内 9-0 修明(福島)
    - \*インターハイ出場権獲得
    - ・決勝 沼宮内 2-2(SO1-3)  
1-3 置賜農業(山形)
    - \*準優勝
- 令和元年度全国高等学校総合体育大会ホッケー競技大会
  - ・1回戦 沼宮内 4-1 阿南光(徳島)
  - ・2回戦 沼宮内 1-2 丹生(福井)
- 令和元年度国民体育大会ホッケー競技  
東北ブロック予選会兼第46回東北総合体育大会
  - ・準決勝 岩手 4-1 宮城
  - ・決勝 岩手 2-1 山形
  - \*優勝 国体出場権獲得
- 第74回国民体育大会ホッケー競技
  - ・2回戦 岩手 5-0 茨城
  - ・準決勝 岩手 3-7 奈良
  - ・3位決 岩手 0-4 島根
  - \*第4位
- 令和元年度東北高等学校選抜ホッケー大会
  - ・準決勝 沼宮内 13-0 三沢(青森)
  - ・決勝 沼宮内 2-2(SO1-3)置賜農業(山形)
  - \*準優勝 全国選抜大会出場権獲得
- 第51回全国高等学校選抜ホッケー大会
  - ・1回戦 沼宮内 1-2 飯能南(埼玉)

#### 【女子】

- 第71回岩手県高等学校総合体育大会ホッケー競技
  - ・決勝 沼宮内 0-0(SO 1-3) 不來方
  - \*準優勝
- 第48回東北高等学校ホッケー選手権大会
- ☆東北選手権大会
  - 予備トーナメント戦
    - ・1回戦 沼宮内 26-0 迫桜(宮城)
    - ・2回戦 沼宮内 6-0 米沢興譲館(山形)
  - 決勝トーナメント
    - ・準決勝 沼宮内 4-0 米沢商業(山形)
    - ・決勝戦 沼宮内 1-3 不來方(岩手)
    - \*準優勝
- 令和元年度国民体育大会ホッケー競技  
東北ブロック予選会兼第46回東北総合体育大会
  - ・準決勝 岩手 8-1 宮城
  - ・決勝 岩手 4-0 山形
  - \*優勝 国体出場権獲得
- 第74回国民体育大会ホッケー競技
  - ・1回戦 岩手 10-0 北海道
  - ・準々決勝 岩手 2-3 富山
  - \*第5位
- 令和元年度東北高等学校選抜ホッケー大会
  - ・準々決勝 沼宮内 10-0 米沢興譲館(山形)
  - ・準決勝 沼宮内 4-1 米沢商業(山形)
  - ・決勝 沼宮内 0-1 不來方(岩手)
  - \*準優勝 全国選抜大会出場権獲得

- 第51回全国高等学校選抜ホッケー大会
  - ・1回戦 沼宮内 3-1 高松東(香川)
  - ・2回戦 沼宮内 0-3 八頭(鳥取)

### サッカー部

- 第71回岩手県高等学校総合体育大会サッカー競技
  - 1回戦 沼宮内 1-6 釜石商工
- 高円宮杯 U-18 2019 i-League
  - 3勝8敗
- 第54回岩手県高等学校新人サッカー大会
  - 1回戦 沼宮内 0-7 岩泉・葛巻

### ソフトテニス部

- 第71回岩手県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技  
《団体戦》
  - ・1回戦 沼宮内 0-③ 花北青雲
- 第64回岩手県高等学校新人大会ソフトテニス競技  
《個人戦》
  - ・2回戦 田中・橘(実) 0-④ 高藤・金田(盛岡二)
- 《団体戦》
  - ・1回戦 沼宮内 0-③ 宮古商業

### 卓球部

- 第71回岩手県高等学校総合体育大会卓球競技  
令和元年5/23(木)~5/26(日) 奥州市総合体育館  
団体戦 男子 1回戦 ×沼宮内 0-3 ○盛岡工業  
女子 1回戦 ×沼宮内 0-3 ○盛岡商業
- 令和元年度岩手県ジュニア卓球選手権1次予選会  
2年 岩崎 開 4回戦 ○3-1 桜糺芯理(栗石ジュニア)  
\*1次予選通過(初)
- 第65回岩手県高等学校新人卓球大会  
男子団体 1回戦 ×沼宮内 2-3 ○一関学院  
男子シングルス 1回戦  
×田口憲基(1年) 0-3 ○及川祥利(岩谷堂2年)  
女子団体 1回戦  
×沼宮内 2-3 ○盛岡農業(3人編成で出場)  
女子ダブルス 1回戦  
×丹内(2年)・松浦(2年) 1-3 ○及川(1年)・小野寺(1年)(前沢)  
女子シングルス 1回戦  
×佐藤琉亜(1年) 0-3 ○瀨川 琉(1年)(水沢)  
女子シングルス1回戦  
○松浦智香(2年) 3-2 ×伊藤綾華(2年)(西和賀)  
女子シングルス2回戦  
×松浦智香(2年) 0-3 ○龍澤海音(2年)(盛岡市立)

### 将棋部

- 第41回岩手県高等学校将棋大会  
男子個人戦  
A級 0/51名出場 B級 7/108名出場  
\*15位 1年2組 中村紫優 4勝1敗
- 男子団体戦  
A級 0/19チーム出場  
B級 4/63チーム出場  
\*12位 4勝1敗  
沼宮内B1チーム  
主将 1年2組 中村紫優  
副将 2年2組 堀 智博  
三将 2年2組 三浦圭介
- 3-0 盛岡工業 B6 ○3-0 盛岡第三 B6  
×1-2 盛岡第四 B2 ○2-1 平館 B1  
○2-1 一関一 B2

■第32回全国高等学校将棋竜王戦岩手県予選

男子個人戦

A級 0/47名出場 B級 8/68名出場

13位 3年1組 今松 悠 4勝1敗

14位 1年2組 中村紫優 3勝2敗

■第38回岩手県高等学校文化連盟将棋新人大会

男子個人戦

A級 0/43名出場 B級 6/77名出場

10位 1年2組 中村紫優 4勝1敗

13位 2年2組 堀 智博 4勝1敗

男子団体戦

A級 0/10チーム出場 B級 3/46チーム出場

\* 7位 4勝1敗 沼宮内B1チーム

主将 1年2組 中村紫優

副将 2年2組 三浦圭介

三将 2年2組 土井涼介

○3-0 盛岡工業 B6 × 1-2 盛岡第三 B2

○2-1 盛岡第一 B2 ○2-1 花巻南 B

○3-0 盛岡第三 B3

\* 19位 3勝2敗 沼宮内B2チーム

主将 2年2組 堀 智博

副将 2年1組 太布拓美

三将 2年2組 井戸優空

× 1-2 盛岡工業 B1 ○2-1 盛岡工業 B2

× 0-3 釜石 B1 ○2-1 黒沢尻北 B

○2-1 大船渡 B

美術部

■第42回岩手県高等学校総合文化祭美術工芸展

入選

1年1組 竹田翔太

1年2組 佐々木栄人

2年2組 大巻愛理

その他の活動の記録

■令和元年度岩手町健康体力づくり標語

優秀賞

2年 堀 智博 「健康は 素敵な人生 送る鍵」

■第27回岩手町福祉作文コンクール 高校の部

最優秀賞

2年2組 丹内綾夏

■第10回いっしょに読もう!新聞コンクール

岩手県審査 個人の部

優秀賞 3年2組 小澤 憧

岩手県審査 団体の部

岩手賞 (最優秀賞)

全国審査 団体の部

学校奨励賞

■第26回都留市ふれあい全国俳句大会

高校生・大学生部門

入賞 3年1組 木戸口魁永

■第2回岩手町お弁当レシピコンクール

高校生の部 (ごはんの部)

優秀賞 3年1組 大欠歩香

高校生の部 (パンの部)

優秀賞 2年1組 岩崎紗弥

■令和元年度石神の丘美術館岩手町高校絵画コンクール

高等学校の部

最優秀賞 2年1組 三浦遥斗

関東支部だより

支部会長 千葉 紀喜  
事務局長 大村 恭悦

第23回沼高関東支部同窓会総会が、令和元年9月14日(土) 12時より銀座ライオン七丁目店、クラシックホールにて開催されました。同窓会本部から佐々木会長、沼宮内高校から菊池副校長の参加を頂きました。大変にありがとうございました。

※総会

田村副会長から開催の挨拶と、1年ぶりに元気な同窓生と会えた喜びと同窓会の発展のために頑張ろうとの言葉がありました。千葉関東支部会長の挨拶では、新たに若い世代に同窓会に来ていただけるように、本日参加の皆様のお力を借りて、みんなで声をかけていこうとお願いをされて、更に沼宮内高校同窓会本部とも、沼宮内高校とも連携を密にして会を盛り上げていくことが、在校生への大激励にも繋がるお話がありました。次に鍋倉副会長より監査報告があり承認されました。

※懇親会

佐々木同窓会会長の挨拶の後菊池副校長生の祝辞と在校生の頑張っている様子が紹介され、参加者は後輩の活躍に感動しておりました。堀江厚様の音頭で乾杯がなされ、余興では千葉和栄様より、尺八による「草津節」「郡上節」が皆さんの手拍子とともに披露され、拍手喝采を浴びました。更には飛び入りでカラオケで鍛えた自慢の喉を数名の方が披露して下さいました。その後恒例の岩手町の特産品を景品とするビンゴゲームを行いました。最後に校歌を斉唱し、沼高讃歌を高らかに歌い再会を約してお開きとなりました。

※お願い

会報を読まれて、同窓生が関東周辺に何かを御存知の方は是非とも事務局長の村までご連絡をお願い申し上げます。大連絡先は、031329512826と

来年もまた  
会いましょう!

