

「Plus Ultra」 2 学年通信



岩手県立盛岡第三高等学校 2 学年

令和 5 年 1 0 月 3 1 日(火)発行 Vol. 1 2



三高マスコット「トナンくん」

学年長からひと言

鵬60回生のみなさん、毎日ワクワクしていますか？そして三高生として日々、自分を高めていますか？今回から数回に分けて、高校生でも知っておいてほしい『ビジネスマナー』についてお話ししたいと思います。

《そもそもビジネスマナーとは》

- ルール：明文化された「規則」。守らなければ罰則がある。
- マナー：相手を大切に思う“気持ち”を形式化したもの、「礼儀作法」。守らなくても罰則はなく、自発的に守るもの。

つまりビジネスマナーとは、ビジネスにおける相手への思いやりなのです。相手を不愉快にさせないという防御的な意味合いだけでなく、「あなたと良い関係を作りたいです」という意思表示にもなります。(出典：CANVAS マイナビ AGENT)

これを高校生の君たちに置き換えると、ビジネス→学校での教育活動、相手→同級生や先輩、後輩、先生方になりますね。

第1回 上司に声をかけるのが苦手。。。“イラっ”とされない「声のかけ方」とは？

例えば、上司（先輩や先生方）に話しかけると、皆さんの第一声は何ですか？突然要件を伝えると失礼だと考え、『今お時間よろしいですか』と声をかけるという方が多いと思います。けれど、上司に失礼がないよう配慮したはずが、上司から『何！？』と不機嫌そうに言われ、それ以降話しかけるたびに緊張するようになったという方もいるのではないのでしょうか。

実は、最初に『今お時間よろしいですか』と聞くことは“時間的に余裕がある相手”にあう言い方であり、忙しい上司にあう言い方ではないのです。『今お時間よろしいですか』と聞かれたら、相手は Yes か No で答えるしかありません。時間に余裕がある人なら Yes と答えてくれるでしょう。しかし、忙しい人の場合は違います。内容により Yes か No か判断しなければならないからです。忙しい人は、優先順位が高い順に時間配分を構築します。そのため『今お時間よろしいですか』と言ってしまうと、『何！？』と内容を確認しようとするのです。決してあなたに対して怒っているのではなく、優先順位を判断したいだけなのです。忙しい上司には要件を先に伝えるようにしましょう。

△：『今お時間よろしいですか？』

◎：『〇〇の件で、今お時間よろしいですか？』

(出典：リクナビ NEXT ジャーナル)

今回は各クラスの学級日誌特集 & 知っておきたいビジネスマナーについてだよ！

普段、部活動の承諾書に押印がほしいとき、皆さんは先生方にどのように声をかけていますか？先生方がお話し中、あるいは食事にも関わらず（こっちの都合はお構いなしに）突然話しかけている光景をよく見ます。あれって、いくら優しい先生方でも、内心イラっと感じている先生も中にはいるんですよ。でも大丈夫！！これを読んだ君たちは今日から話しかけ方がバージョンアップするはずですよ！

『お話し中失礼します』、『お食事中失礼します』、『お仕事中失礼します』



『承諾書の件で、今お時間よろしいでしょうか？』
『進路相談の件で、今お時間よろしいでしょうか？』
『本日提出の課題の件で、今お時間よろしいでしょうか？』

今日から実践！！Plus Ultra！！

今回は **8月29日～9月11日** の学級日誌を紹介するよ。

8月29日(火)【大掃除(1校時)】

1時間目の『大掃除』は、部活動の用事で1階から4階を何度も往復したのですが、全校生徒がテキパキと動いていて壮観でした。【協働行動力】朝とは思えない程暑く、2時間目の『体育』が少し心配でしたが、エアコンと扇風機のおかげで生き延びることができました。寒いより暑いほうが苦手なので頑張りたいです。1組

文化祭後の初日でしたが、みんな気持ちを考査に切り替えられていたような気がします。『地理総合』では、大阪・兵庫の地誌を学びました。地誌はテストがあるので気分が落ち込みましたが、私鉄のところで金子先生が“宝塚歌劇の動画を流してくださいました。ツカオタの私にとっては幸せな時間でした。”7組

8月30日(水)【心とからだの健康観察】

明日は『数学B』の単元テストがあるので、今日は休み時間に数学の勉強をしている人が多く見られました。考査もいよいよ来週からスタートしてしまうので、テスト範囲をしっかりと復習してテストに備えていきたいです。2組

最近、数人の男子が“花巻”の話や“ケニア”の話で盛り上がっているのを耳にします。その話を聴きながら“花巻市民”としてひそかに笑っています。弓道部の男女比のせい、クラスの男子がとてもおもしろく感じます。男子にしか分からない“お笑い”というものの存在の大きさを実感していく日々です。2組



8月31日(木)

今日は『体育』の後に『数学B』のテストがありました。みんな慌ててテストの準備をしていました。(笑)7時間目の『総合探究』では、「朝ごはんを食べるならご飯かパンかどっち?」という問いに対する自分の主張を考えた。古川先生がバナナとプロテインをものすごく推していました。2組



今日は『数学B』のテストをしたが、中身はほぼ『数学A』の確率の問題で驚いた。確率の単元で曖昧にしている部分が多い。曖昧な準備は曖昧な結果しか生まないので、しっかりと準備をし、苦手部分を潰していきたいと思った。【課題発見力】6組

学年長コメント 「準備というのは、言い訳の材料となり得るものを排除していく、そのために考え得るすべてのことをこなしていく」ことだ。『イチロー流準備の極意』より

9月1日(金)【シェイクアウト(地震を想定した避難訓練)】

今日は1か月と18日ぶりの『探究生物』がありました。なにかと金曜日がつぶれてしまうことが多いので、1組は前期末になってからまだ5回しかやってないらしいです。寛則先生は「テスト範囲終わらせるぞ」と、とても意気込んでいましたが、シェイクアウトに重なり悔しがっていました。生物との歩み寄りが大切だと感じました。1組

今日は自習が多い時間割だったので、金曜日の疲れ切った体に救いの手が舞い降りた感じでした。7校時の『論理表現』の時間に、柏山先生から工藤先生のニックネームである「アイドル」というワードが聞けたので、気分が上がりました!!3組

9月4日(月)

今日の『古典』の話です。李白という人が酒と月が好きで、酔って月をつかもうとして落ちて死んだという話を聞きました。お酒の力って怖いですね。また、杜甫という人は努力しても報われず、食事にありつけなかったときがあったと聞き、今は詩聖となっているのに昔は苦労したんだなと思いました。6組

考査前でみんな気合が入っている。7組は平均点がいつも高いので、努力が成果として表れていると思う。『論理表現』の範囲が広すぎる。短期記憶にならないようんしたい。登校中、盛岡一高の友達にあった。シャージだったので羨ましかった。三高で許可されないのはどうしてだろうといつも思う。7組

9月5日(火)

今日はダンス発表前の最後の『体育』だった。完璧までとはいかないけど、みんなの最後の追い込みがすごかったです。ダンス発表がとても楽しみです。パワーステージのプリントに取り組んでみて、量の多さにやられました。あと2日でなんとかしたいです。1組

僕の好きな漫画は『キングダム』なのだが、その登場人物に“韓非子”という人がいて、“逆鱗”という言葉を作った人だと知りました。ちょうど『古典』の授業で「逆鱗」のお話が出て良かったなと思いました。身近にある出来事と授業の内容が繋がると、なんか嬉しいです。4組

9月6日(水)

『文学国語』の時間に自分なりに書いた“源氏物語”を鑑賞し合いました。原文を読んだだけでは想像することのできないようなストーリーを作っている友達がいて楽しかったです。今日は雨降り、教室がむわ〜としていて気持ち悪かったです。明日は晴れますように。頭は冴えますように!1組

今日は多くの授業でテスト勉強をすることができました。授業の後半になると、力尽きて寝てしまっている人も何人かいました。よほど夜遅くまで考査に向けて頑張っているのでしょうか。明日の考査では寝ないように、今夜はしっかりと睡眠をとりたいと思います。柚子先生、ハーレム楽しんでください~♡2組

学年長コメント ハーレム!?!。。もしかしてハネムーン?(笑)

9月7日(木)【前期末考査1日目】

〈文理共通〉①論理表現 ②数学B ③保健

今日は前期末考査初日でした。朝から論表はハードすぎました。パワーステージの範囲広すぎます。どの教科も「意外といけた!」という声が上がっていたので良かったです。明日は今日以上に暗記祭りです。ハードです!もうムリ!!3組

今日は自分が思っていたよりも手ごたえがあったので良かった。明日は『論理国語』『公共』『化学』とあるが、午後にしっかりと準備をして明日に臨みたい。5組

9月8日(金)【前期末考査2日目】

〈文系〉①論理国語 ②地学基礎 ③公共 ④日本史/世界史
〈理系〉①論理国語 ②化学基礎 ③公共

今日はお昼を挟んで4教科だったからとても疲れた。暗記科目が多く、全く解けなくて不安だったけど、周りでも「できなかった」と言っている人が多くて、少しだけ安心した。(絶対ダメだけど)土日も頑張りたい。2組

みんな『公共』の穴埋めに苦しんでいた。しっかりと暗記するところは暗記して、その事柄を説明できるように準備してくることが足りなかったように感じる。来週の科目はこの土日を利用して、万全の体制で臨みたい。【課題分析力】【自己改善力】7組

9月11日(月)【前期末考査3日目】

〈文系〉①コミュニケーション英語 ②地理総合 ③探究生物 ④文学国語
〈理系〉①コミュニケーション英語 ②地理総合 ③物理/生物

文系だけ4時間あるのはどうも納得がいきませんが、とにかく明日で考査が終わります。気を抜いてはいけないところではありますが、正直もう気を抜きたいです。明日の考査もスッキリ終われるように頑張ります。3組

朝学習の時間にみんな集まって、土日に復習したことを確認していました。それをテストで発揮できたので良かったです。明日で前期中間考査は最後なので、残り2教科を今日の午後に一生懸命勉強して、最善を尽くせるようにしたいです。5組

学年長コメント 前期中間?前期末ですね!疲労感が伺えます!頑張りましたね~



学年通信「Plus Ultra」のバックナンバーは本校HPで見ることができます