

令和5年度  
岩手県立黒沢尻北高等学校

学校案内

# 黒陵

100年の歴史、3万の青春

黒沢尻北高校は、令和6年に創立100周年を迎えます



# 燃える黒陵

## 岩手県立黒沢尻北高等学校(黒陵) 特色化・魅力化ビジョン

### 校訓 (大正13年制定)

ノ志ヲ勵マシメテ  
ノ風ヲ守ルヘシ  
ノ師ヲ敬ヒテ  
ノ道ヲ履キテ  
ノ徳ヲ修ムルヲ以テ  
ノ業ヲ成ラセシメテ  
ノ名ヲ立ツヘシ

### 校訓＝黒陵生が目指すもの

- ★遠大な志を持とう
- ★学習に励もう
- ★飾り気がなくまじめであろう
- ★誠実な心を持とう
- ★人として正しい道を歩もう

＝「遠大な志と優しさ・たくましさを持ったリーダーになろう」

### 教育目標＝黒陵生がなすべきこと

がむしゃらに勉強し進路目標に燃え、ひたむきに技と心を磨き、  
部・委員会・社会奉仕・探究活動等に燃える黒陵生たれ！

＝「燃える黒陵！」

### グラディエーション・ポリシー 「黒陵はどんな力を伸ばすの？」

- ★相手の意見を正確に捉える読解力・傾聴力、筋道をたてて考える思考力、自分の考えを相手に伝える表現力
- ★自他の生命を尊重し、他者と協働しながら前進しようとする心
- ★困難を前にして、物事に粘り強く取り組む姿勢
- ★生涯に渡り学び続ける姿勢

### 魅力化協働パートナー 「学びをサポートします」

- ・地域関係者
- ・大学等高等教育機関
- ・地元自治体
- ・地元企業

### カリキュラム・ポリシー 「黒陵はどんな学びを行うの？」

- ★深く考え、主体的に取り組む「わかる授業」「伸びる授業」
- ★生徒個々の将来を見据えた最適な学習活動
- ★外部との連携による多様な力を育む教育活動  
(科学の甲子園や文芸コンクール等)
- ★「きたかみ世界塾」などの探究的な学び

### 特色ある学び

#### きたかみ世界塾

総合的な探究の時間を活用して地域課題解決プログラムを展開し、地域の課題からグローバルな課題まで、主体的に取り組めます。

### アドミッション・ポリシー 「黒陵はこんな生徒を待っています！」

- ★知的好奇心を持ち、学習、部活動、委員会活動に加えて、人と社会のために積極的に活動しようとする「志」を持っている生徒
- ★中学校までの各教科の基礎的・基本的な知識・技能が身につけている生徒
- ★多様性を、自分と他者を大切にする生徒

### 〈入学生の在学期間の教育課程〉

令和5年5月現在

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
一年生	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	LHR	総探	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究	公共	数学Ⅱ	数学B	数学C	化学基礎	化学	物理基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	情報Ⅰ	LHR	総探
二年生	文Ⅰ	論理国語	文学国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究	倫理 政治・経済	数学C	数学探究α	生物基礎探究Ⅱ	地理基礎探究	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	LHR	総探	理系	論理国語	古典探究	文学探究	地理探究 政治・経済	数学Ⅲ	数学探究β 数学探究γ	化学	物理基礎	物理生物	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	LHR	総探						
三年生	文Ⅱ	論理国語	文学国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治・経済	体育	音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ	英語コミュニケーションⅣ	論理・表現Ⅳ	発展家庭基礎	LHR	総探	理系	論理国語	古典探究	文学探究	地理探究 政治・経済	数学Ⅲ	数学探究β 数学探究γ	化学	物理生物	体育	英語コミュニケーションⅣ	論理・表現Ⅳ	LHR	総探									

## 学習指導の充実

### 授業第一主義 わかる授業・伸びる授業

意識調査や授業評価の結果を共有し、わかる授業・伸びる授業のための教材研究に努めます。  
授業第一主義を徹底し、基礎基本の定着を図ります。  
計画的な授業と連動した適切な課題を課し、主体的な学習姿勢への成長を促します。



### きたかみ世界塾 総合的な探究の時間

「きたかみ世界塾」では、さまざまな課題について自らが問いを立て、柔軟な発想で解決策を探究した後、自分の考えを発表します。1年生では地域や社会の課題を考察する学びを行います。2年生では自らのテーマについて調査研究し発表します。3年生では検討してきたことを論文にまとめ発表します。

さらに、本校は探究・STEAM教育推進校に指定されており、理科・数学の学力向上と科学的思考育成を図るため、理数教科に関する探究的な学習に力を入れています。



### HABATAKE! 黒陵 国際交流

「きたかみ世界塾」と連動し、異なる文化的背景を持つ諸外国との交流を通して、視野の拡大・深化を図るために2016年にスタート。第1期、第2期は深圳・香港に、第3期は北上市との姉妹都市提携45周年を迎えるカリフォルニア州コンコード市に、それぞれ10名の生徒が派遣されました(第4・5期はコロナ・ウイルス感染防止のため中止)。



## 黒陵の一年間 「明るく楽しく充実した学校生活」

- 春**
    - ・入学式
    - ・対面式
    - ・応援歌練習
    - ・開校記念日
    - ・高総体
    - ・前期中間考査
    - ・芸術鑑賞
  - 夏**
    - ・野球応援
    - ・体育祭
    - ・夏季休業
    - ・中学生一日体験入学
    - ・黒陵祭
    - ・前期末考査
  - 秋**
    - ・高総文祭
    - ・後期中間考査
    - ・修学旅行(2年生)
  - 冬**
    - ・冬季休業
    - ・大学入学共通テスト
    - ・後期末考査
    - ・卒業式
    - ・春季休業
    - ・海外交流事業
- 「HABATAKE!黒陵」



# 令和4年度卒業生 進路状況 (現役合格延数及び過卒生合格延数)

	国立大学		公立大学		国公立大(実数)		私立大学		国公立短大		私立短大		全専門学校	医療系専門学校	就職			卒業生数	卒業生における 国公立大(実数) 合格延数(%)
	現役	うち推薦	現役	うち推薦	現役	うち推薦	現役	うち推薦	現役	うち推薦	現役	うち推薦	現役	現役	公務員	民間	合計		
令和4年度	80	32	38	12	118(118)	44	224	27	17	0	6	2	27	24	1	2	3	229	51.5
令和3年度	75	28	29	9	104(102)	37	211	28	14	2	6	3	18	11	5	0	5	206	49.5
令和2年度	72	24	43	9	115(106)	33	229	26	15	1	4	0	23	12	1	0	1	214	49.5
令和元年度	68	16	35	10	103(100)	26	248	27	17	0	3	0	23	16	1	1	2	237	42.2
平成30年度	62	15	34	6	96(93)	21	209	21	13	0	12	0	32	23	6	0	6	233	39.9
平成29年度	86	20	65	13	151(135)	33	198	26	10	1	2	0	27	14	4	0	4	231	58.4
平成28年度	73	23	47	14	120(112)	37	177	18	12	0	11	0	21	16	3	1	4	228	49.1
平成27年度	84	22	52	11	136(128)	33	192	28	10	0	9	1	23	12	8	0	8	237	54.0
平成26年度	81	25	40	11	121(118)	36	176	25	15	0	16	5	42	28	4	3	7	236	50.0
平成25年度	91	30	43	12	134(127)	42	159	20	14	1	8	0	32	21	6	0	6	236	53.8
平成24年度	76	17	28	7	104(104)	24	205	22	14	2	9	1	48	28	0	2	2	265	39.2
平成23年度	88	26	47	7	135(131)	33	206	15	18	0	10	0	26	12	5	1	6	260	50.4

## 合格状況

<国立大>					<私立大>					<私立大>					<私立大>				
R2	R3	R4	過卒		R2	R3	R4	過卒		R2	R3	R4	過卒		R2	R3	R4	過卒	
北見工大	2	7	3		札幌大		1			桜美林大		2	1		桐蔭横浜大			1	
北海道大	1		1		藤女子大		1			北里大	3	2	2		東京工芸大		2	2	
北教大	4	3	2		北星学園大		1			工学院大	1	2			フェリス女子大	1			
室蘭工大	2	1	3		北海道医療大	1		2		国学院大			1		新潟工科大			1	
弘前大	6	10	7		北海道科学大		1			国士舘大	1				新潟医療福祉大	1		3	
岩手大	21	25	26		北海道情報大		1			駒澤大	1	3	7		帝京科学大	1			
東北大	4	4	10	1	北海道文教大		1			芝浦工大	2				長野保健医療大			3	
宮教大	4	3	2		日本医療大		1			順天堂大			2		金沢工大		1		
秋田大	3		3		八戸学院大	6	2	1		昭和学院大		1	1		金沢学院大		1		
山形大	6	6	7		八戸工大	1	5	9		昭和专业大		1			山梨学院大	1	1		
福島大	4	2	2		岩手医大	7	5	11		女子栄養大	1		3		静岡理工科大			1	
茨城大		1			富士大	2	1	1		専修大		1			名古屋経大		1		
筑波大	2				盛岡大	28	18	27		創価大			1		名古屋商大		1		
宇都宮大	3	2	3		岩手保健大	8	1	2		大正大		2			人間環境大			1	
群馬大			1		石巻専修大	5		1		大東文化大	2	1	5		同志社大	4	4	4	
埼玉大	1	1	2		仙台大	1	3			高千穂大		1			立命館大		1	5	
千葉大	1	1			東北学院大	32	38	12		玉川大	2				京都芸術大			2	
東京外大	1		1		東北工大	3	23	8		中央大	1	6	3		龍谷大		1		1
東京海洋大		1			東北生活文化大		1			津田塾大	1		1		大阪芸大			1	
東京学芸大			2		東北福祉大	10	10	3	3	帝京大		4	1		大阪経済法科大			2	
一橋大	1				東北医薬大			4		東海大	16	4	4		大阪産大		1		
上越教育大	1				宮城学院女子大	8	2	4		東京家政大	2				四天王寺大		1		
新潟大	1	3	2		仙台白百合女子大	2	1	1		東京工科大	1		2		阪南大		1		
富山大		2			東北文化学園大	1	1	1		東京女子大			1		近畿大	7			
金沢大			2		尚網学院大	3		1		東京電機大			4		<国公立短大>			R4	過卒
山梨大			1		秋田看護福祉大	1				東京農大	1				岩手県大宮古短			3	
信州大	2	1			日赤秋田看護大	2	1	1		東京薬大			2		岩手県大盛岡短			8	
静岡大	1	1			東北芸術工科大		4	1		東京理科大	1		1		山形県米沢女短			1	
名古屋大	1				東北公益文科大		1			東邦大	2	3			会津大短大部			5	
京都工芸繊維大	1				医療創生大	1				東洋大	1	2	6		<私立短大>			R4	過卒
神戸大		1			つくば国際大	1	2	1		日本大	6	5	9		旭川大短大部			1	
<公立大>	R2	R3	R4	過卒	流通経済大	2		1		日本獣医生命科学大		1			仙台青葉学院短			1	
ほこだて未来大			1		国際医療福祉大	2		3		日本女子大	1		1		郡山女大短大部			2	
札幌市立大			1		白陽大	3		6		日本体育大	2				帝京短			1	
釧路公立大	4	1	4		群馬医療福祉大			2		文化学園大		1			大阪芸術大短			1	
名寄市立大	1		2		埼玉医大	1				法政大	2	6			<医療系専門学校>			R4	過卒
千歳科学技大		2			埼玉工大			1		東京都市大		1	2		岩手リハビリテ			1	
青森県立保健大	1	1	2		城西大		2			武蔵野大	2		3		北里大保健衛専			1	
青森公立大	2	1	2		聖学院大			1		明治大		1			昭和医療技術専			1	
岩手県立大	16	11	16		東京国際大		1			明治学院大	1		1		国際医療福祉専--関校			1	
宮城大	3	1	3		獨協大		1			明星大	1	1			岩手県一関高専			9	
秋田県立大	3		3		日本工大			1		立正大			1		岩手看護専門学			3	
秋田公立美大		2			文教大		2			立教大	2				花巻高等看護専			6	
国際教養大	1	1			目白大		1			早稲田大		1			気仙沼病附看護専			2	
会津大		1			日本医療科学大	2				東京未来大			2		<医療系以外の専門学校等>			R4	過卒
群馬県立女子大		1			明海大			3		嘉悦大	1				盛岡情報ビジネス			1	
東京都立大		1	1		江戸川大			1		テジハリ大	1				仙台医療秘書			1	
横浜市立大		1			淑徳大			1		麻布大		2			日本工學院八王子			1	
新潟県立大	3	1			秀明大	1				神奈川大	3	3			大原スポーツ公務員			1	
長岡造形大	1	1			聖徳大			1		神奈川工科大	3	5	5		その他の学校			R4	過卒
都留文科大	6	1			千葉科学大	3				鎌倉女子大			1		職業能開大			1	
長野大	2	1			千葉工大		1			関東学院大	9	2			岩手産業技術短			2	
諏訪東京理大			1		千葉商大			2		相模女子大			1		岩手農業大			1	
島根県立大		1			和洋女子大			1		産業能率大			1		就職			R4	過卒
長崎県立大学			1		青山学院大	1	1	1		湘南工科大	2				白石市役所			1	
名桜大			1		亜細亜大		2			昭和音大	1		2		民間就職			2	



# 文武両道を実現している黒陵生



岩手県スポーツ特別強化指定校 (令和5年度) ラグビー部/ソフトテニス部 (男子) /陸上競技部 (男子)

## 部活動成績 (令和4年度)

<b>●陸上競技部 (男子)</b>	三段跳 5位 円盤投 6位	◎東北高校選手権 フィールドの部 4位 棒高跳 1位 三段跳 3位	◎インターハイ (徳島) 棒高跳 8位 三段跳 出場	◎東北総体 棒高跳 2位 三段跳 5位 棒高跳 出場	◎県新人大会 総合 3位 トラックの部 2位 フィールドの部 2位 棒高跳 1位 400m・走高跳・5000mW 2位 200m・5000mW・やり投・3000mSC 3位	◎東北新人大会 400m 4位	<b>●陸上競技部 (女子)</b>	三段跳 5位 円盤投 6位	◎東北高校選手権 フィールドの部 2位 棒高跳 1位 ハンマー投・七種競技 2位 棒高跳・走高跳 3位	◎東北新人大会 ハンマー投 2位 七種競技 5位	<b>●ラグビー部</b>	◎東北新人大会 個人戦 優勝 ◎東北高校ラグビー大会 準優勝	◎いちご一会とちぎ国体 少年男子15人制 7位
◎県高総体	総合 4位 800m 2位 400m・走高跳・棒高跳 3位 三段跳・4×400mR 4位 走幅跳・走高跳・棒高跳 5位 800m 6位	◎県高総体	団体戦 ベスト4 個人戦 3位・7位	◎東北高校選手権 個人戦 2組出場	◎東北新人大会 総合 6位 フィールドの部 3位 棒高跳 1位 ハンマー投・七種競技 2位 棒高跳・走高跳 3位	◎東北新人大会 ハンマー投 2位 七種競技 5位	◎東北新人大会 個人戦 優勝 ◎東北高校ラグビー大会 準優勝	◎東北新人大会 個人戦 優勝 ◎東北高校ラグビー大会 準優勝	◎東北新人大会 個人戦 優勝 ◎東北高校ラグビー大会 準優勝	◎東北新人大会 個人戦 優勝 ◎東北高校ラグビー大会 準優勝	◎東北新人大会 個人戦 優勝 ◎東北高校ラグビー大会 準優勝	◎東北新人大会 個人戦 優勝 ◎東北高校ラグビー大会 準優勝	◎東北新人大会 個人戦 優勝 ◎東北高校ラグビー大会 準優勝

<b>●水泳部</b>	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 5位 4×200mフリーリレー 5位 200m個人メドレー 6位 50m自由形 8位 女子 800m自由形 2位 400m自由形 5位 200m個人メドレー 7位 200m自由形 8位 200m平泳ぎ 8位 4×100mフリーリレー 8位	◎東北高校選手権 男子 50m自由形 出場 200m個人メドレー 出場 400m個人メドレー 出場 女子 200m自由形 出場 200m平泳ぎ 出場 200m個人メドレー 出場 400m自由形 出場 800m自由形 出場 4×100mフリーリレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 2位 200m個人メドレー 4位 100m平泳ぎ 5位・6位 200m平泳ぎ 5位 400mメドレーリレー 5位 400mリレー 5位
-------------	---	---	---

女子 200m個人メドレー 2位・6位 400m自由形 5位	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	<b>●弓道部</b>	◎東北新人大会 男子 団体戦 2位 女子 団体戦 ベスト8 個人戦 3位	◎東北新人大会 男子 団体戦 2位 女子 団体戦 ベスト8 個人戦 3位	◎東北新人大会 男子 団体戦 2位 女子 団体戦 ベスト8 個人戦 3位	◎東北新人大会 男子 団体戦 2位 女子 団体戦 ベスト8 個人戦 3位	◎東北新人大会 男子 団体戦 2位 女子 団体戦 ベスト8 個人戦 3位	◎東北新人大会 男子 団体戦 2位 女子 団体戦 ベスト8 個人戦 3位	◎東北新人大会 男子 団体戦 2位 女子 団体戦 ベスト8 個人戦 3位	◎東北新人大会 男子 団体戦 2位 女子 団体戦 ベスト8 個人戦 3位	◎東北新人大会 男子 団体戦 2位 女子 団体戦 ベスト8 個人戦 3位	◎東北新人大会 男子 団体戦 2位 女子 団体戦 ベスト8 個人戦 3位
-----------------------------------	--	-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

<b>●バドミントン部 (男子)</b>	◎東北新人大会 学校対抗 ベスト8 ◎岩手県高校選抜バドミントン大会 学校対抗 6位	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場
----------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場	◎東北新人大会 男子 400m個人メドレー 出場 200m個人メドレー 出場 女子 200m個人メドレー 出場
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 運動部
  - 硬式野球
  - 陸上競技
  - 水泳
  - バスケットボール
  - バレーボール
  - 卓球
  - ソフトテニス
  - サッカー
  - ラグビー
  - 柔剣道
  - 弓道
- 文化部
  - 書道
  - 美術
  - 音楽
  - 吹奏楽
  - 囲碁・将棋
  - 写真
  - 放送
  - 演劇
  - 自然科学 (探究班・フィールド班)
  - GMC (ギターミュージッククラブ)
  - 茶道
  - 応援部

### 卒業生の合格体験記より

#### 積み重ねた努力を振り返って

東京外国語大学国際社会学部国際社会学科 / 北西ヨーロッパ、英語専攻 (写真部) 北上中学校出身

「努力は無駄にならない」という言葉をよく耳にしますが、正直受験期には結果が重視されますし、努力することの尊さを頭ではわかっていてもやはり自分自身も結果を重視してしまいます。努力が結果につながるかどうかかわからないという状態は、不安に溢れています。しかしそれでも志望校を目指して努力した日々を越え感じるのは、結局、努力は全て自分に還元されるということです。受験期を迎えたらこの言葉はあまり意味を持たなくなってしまうのはわかっていますが、それを理解した上でなおこの言葉を伝えたいほど、本当に努力は全て自分の力となります。自分が今している、もしくはこれからする努力は全て皆さんにプラスに働きます。結果が重視される中、努力に目を向けるのは本当に難しいことですが、もし諦めそうになってしまった時、自分の積み重ねた努力を振り返ってみてください。皆さんがそれを糧に、再び前進することを願っております。頑張ってください!

### 努力のその先に

宮城大学食産業学群 (吹奏楽部) 江刺東中学校出身

私は受験を通して大きな決断を何度もしました。そんな時にいつも大切にしていたことがあります。それは、絶対に楽な道を選ばないことです。私があの時、共通テスト利用だからと言って推薦入試に挑戦していなかったら、ここまで本気で何かに取り組むことはなかったでしょう。受験において楽な道は存在しませんが、迷ったら挑戦するべきです。なお、私は吹奏楽部の活動を注いでいました。そのことは受験にも大いに活かされたし、何より自分の核となる大切な活動でした。部活動に全力で取り組めるのは黒陵生の特権です。勉強との両立に悩むとしても、その先にあるものを信じて、最後までやり切ってください。

私が合格できたのは、自分のやりたいことを常に貫いてきたからだだと思います。後輩の皆さん、どうか目の前にあること一つひとつに全力で取り組んでください。後悔のない選択をしてください。輝けるその日まで、叶えたい夢を失くさずに、努力を重ねてください。皆さんの努力のその先に一人ひとりの進路達成があることを願い、応援しています。

### 後輩達へ

北海道大学 総合入試理系 総合科学選抜群 (バドミントン部) 江釣子中学校出身

高校3年間の勉強は、自分の状況や性格、周囲の環境に合わせて自分で切り拓いていくものだと思います。3年間試行錯誤しながら勉強しましたが、正直何が正しくて何が間違っていたのかは分かりません。アドバイスは先生方がいくらでもしてください。大切なのはそれらのアドバイスを自分に合うようにどう取舍選択し組み合わせるかです。

どの部活に入っているかに依りますが、私にとってある意味、部活は勉強から逃げる場所であり、勉強は部活から逃げる場所でした。どちらかに没頭しているときにはもう一方のことは考える必要がなくなります。勉強や部活にメリハリもつくと思うので、どちらも手を抜かないことをお勧めします。逃げていたつもりが、結果的にどちらにも真剣に対峙することができていたのが、今思えば「両立」だったのだと思います。

繰り返しになりますが、高校での勉強そして進路は「自分の状況や性格、周囲の環境に合わせて自分で切り拓いていくもの」です。そしてひたすら自分と向き合う3年間です。

しかし、周りには家族や先生方、そして共に闘う仲間がいます。自己と対峙し、他者との関係を大切に、黒陵での3年間を全力でやり切ってください。

### 受験から得たもの

岩手県立大学 総合政策学部総合政策学科 (卓球部) 上野中学校出身

受験に限らず、これから社会へ出るにあたって沢山の意見を聞く機会が増えると思います。知らない知識も、自分とは正反対の意見も耳にすることがあるでしょう。だからといって、自分ができないのが悪いとか、努力不足だと思わないでほしいです。そういう考えもあるのだと、新たな知見を広げるためにもどんどん吸収してほしいです。それでも、努力を続けていくうちに目に見えない不安に悩む日がくるかもしれません。そんな時は、休息をとって、友達や大切な人に寄り添う時とおなじように、自分の心にも優しく話しかけてほしいです。苦しく感じるのは、その辛い状況から逃げずにしっかり向き合って前に進んでいるからです。頑張るあなたの力になりたいと思っている人はあなたが思っているよりも沢山います。毎日、あなたの進路実現を願って応援して下さる先生、家族、友人への感謝の気持ちを持ち続けて努力を重ねれば、最後には頑張ったよかと思える日が来ます。受験から得られるものは辛さに打ち勝つ根性だけではなく、こんなにも自分を応援してくれる人がいるということを知ることができます。そして、今後周りで自分と同じような不安や悩みを持った仲間に出会ったときに、共感して励まし合うことができます。これから自分の夢に向かって進む皆さんがその夢を叶えられるよう応援しています。

# 校訓

- 一 體ヲ練リ氣ヲ養ヒ以テ遠
- 大ノ志ヲ勵マスヘシ
- 一 陰ヲ惜シミ勞ニ服シ以テ
- 學習ノ務ヲ盡スヘシ
- 一 儉ヲ崇ヒ約ニ據リ以テ質
- 素ノ風ヲ守ルヘシ
- 一 師ヲ敬ヒ友ニ親シミ以テ
- 誠實ノ意ヲ厚クスヘシ
- 一 紀ニ循ヒ律ニ依リ以テ公
- 共ノ義ヲ立ツヘシ

## 校訓の現代語訳

- 一 体を鍛え、**3** 氣力を養い、遠く大きな志を奮い起こそう。
- 一 時間を惜しみ、地道な努力をして、学習に全力を注ごう。
- 一 儉約を尊び、質素を良しとする慣習を守ろう。
- 一 先生を敬い、友と親しくし、誠実な心を大きく育てよう。
- 一 規律に従い、社会において人の歩むべき正しい道を守ろう。



## 岩手県立黒沢尻北高等学校

〒024-0012 岩手県北上市常盤台1-1-69

TEL 0197-63-2181

FAX 0197-63-2196

- 学校HPはこちらをご覧ください

<http://www2.iwate-ed.jp/ksn-h/index.html>



- 黒北の最新情報はこちらをご覧ください

WEBサイト「note (ノート)」

**note**



- 北上駅 (JR東北本線、東北新幹線) 下車徒歩25分
- 柳原駅 (JR北上線) 下車徒歩15分
- 黒沢尻北高前 (岩手県交通バス 北上翔南高校線: 九年橋経由、成田線、村崎野線) 下車すぐ